



## Sangermano Francesco

*Data di Nascita* 01/05/1997  
*Nazionalità* Italiana  
*Residenza* Settimo Torinese  
*E- mail* [francesco.sange@gmail.com](mailto:francesco.sange@gmail.com)

### Istruzione e Formazione Universitaria

---

- 24 Settembre 2020 **Laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive - Università degli Studi di Torino**  
Voto 102/110 – Titolo di tesi: *“Prevenire l’infortunio al legamento crociato anteriore: l’importanza dei test di screening come strumenti predittivi.”*  
Relatore: Prof. Omar Capuzzo
- 22 Settembre 2022 **Laurea Magistrale in Scienze dell’Educazione Motoria e delle Attività Adattare - Università degli Studi di Torino**  
Titolo Tesi: *“Attività fisica come cura per la riduzione della fatigue in pazienti affetti da neoplasia.”*  
Relatore: Prof.ssa Sabrina Maria Dal Fior

### *Post Universitario : Ambito Medico Riabilitativo, Osteopatico.*

- 06/10/2020 - in corso **Accademia di Osteopatia** presso ASOMI di Torino
- 10 - 11/02/2024 **Corso di Ginnastica preventiva e adattata: la gestione del corpo, della psiche e delle emozioni del paziente** presso lo Studio Fisiologico di Milano
- 9 - 10/03/2024 **Corso: le Scoliosi classificazione, valutazione e trattamento** presso lo Studio Fisiologico di Milano
- 24-25/02/2024 **Corso di Over-head sport, rehab, prehab, performance basket-scherma-running** presso ASOMI di Torino.

### Ambito Sportivo

- 10/02/2022 **Patentino Allievo Allenatore - Pallavolo**



## Esperienza Lavorativa

### *Attività professionale*

### *Collaborazioni professionali*

In ambito privato

---

2023 - in corso	<b>Chinesiologo clinico presso lo Studio Kios di San Mauro Torinese, Via Torino 175.</b>
2023 - in corso	<b>Personal Trainer presso lo Studio Personal Trainer di Gianluca Gianella di Castiglione Torinese, Via Torino 58/A.</b>
2017 - in corso	<b>Pallavolista di serie B presso la società Sant'Anna Tomcar di San Mauro Torinese, Via Torino 159.</b>
2022 - 2023	<b>Allenatore del settore giovanile minivolley U14 presso la società Koala Volley di Castiglione Torinese.</b>
2021 - 2023	<b>Preparatore atletico di pallavolo U19 presso la società Sant'Anna Tomcar di San Mauro Torinese, Via Torino 159.</b>
2021 - 2023	<b>Preparatore atletico di pallavolo U17 presso la società Sant'Anna Tomcar di San Mauro Torinese, Via Torino 159.</b>
2020 - 2023	<b>Allenatore di minivolley presso la società Sant'Anna Tomcar di San Mauro Torinese, Via Torino 159.</b>
2020 - 2023	<b>Attività di promozione volley nelle scuole di San Mauro, Settimo.</b>
2021 - 2022	<b>Personal Trainer presso la Palestra Vitesse di Torino, Via Giovanni Fattori 52.</b>
2020 - 2021	<b>Coordinamento di attività universitarie presso il CUS Torino, Via Braccini 1.</b>
2020 - 2021	<b>Organizzazione di "Just the woman i am" presso il CUS Torino, Via Braccini 1.</b>
2019	<b>Servizio di biglietteria durante la Final Six del Campionato Mondiale di Pallavolo presso la Federazione Regionale Volley Piemonte, Strada del Meisino 19.</b>
2015	<b>Vendita di gadget durante l'Eurovolley presso la Federazione Regionale Volley Piemonte, Strada del Meisino 19.</b>
2013	<b>Servizio di biglietteria durante la World League di Pallavolo presso la Federazione Regionale Volley Piemonte, Strada del Meisino 19.</b>



## Competenze professionali

*Lingua Madre* Italiano

## Altre Lingue

	Comprensione		Interazione	Parlato	Produzione Scritta
	Ascolto	Lettura		Produzione Orale	
Francese	A2	A2	A1	A1	A1
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2

*Legenda: A1 livello base, A2 livello elementare, B1 livello intermedio di soglia, B2 livello intermedio superiore, C1 livello avanzato e C2 livello di padronanza*

## Competenze professionali

Competenze avanzate in recupero funzionale, ginnastica posturale e correttiva e propriocettiva, chinesioterapia.

## Attività sportive significative

### *Carriera da Atleta*

2016 - in corso	Giocatore di pallavolo campionato serie B Sant'anna volley
2015 - 2016	Giocatore di pallavolo campionato serie C Pallavolo Valli di Lanzo
2012 - 2015	Giocatore di pallavolo campionato serie C Sant'anna volley

## Patente di Guida

**B**

Allegati

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e della leggi speciali. Inoltre il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Torino 24 Settembre 2024

Francesco Sangermano